

МЕНЮ

на 05 АПРЕЛЯ 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	60/50		198,00	15,40	9,80	6,00
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из брусники	200		94,00	0,04	0,00	24,00
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
138	<i>суш каря. с кружкой</i>	<i>100</i>		<i>133,6</i>	<i>4,96</i>	<i>4,48</i>	<i>17,84</i>
	Итого		0	587,48	25,25	14,6	82,29

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с/м	210		218	3	8	31,5
	масло слив.порц.	20		154	0	8,3	20
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
инст	Кисель витамин.	200		118	0	0	30,6
	яблоко	156		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	625,5	5,8	17,2	109,9

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	60/50		198,00	15,40	9,80	6,00
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
700	Напиток из брусники	200		94,00	0,04	0,00	24,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	156		70,50	0,60	0,60	14,70
138	<i>суш каря. с кружкой</i>	<i>100</i>		<i>133,6</i>	<i>4,96</i>	<i>4,48</i>	<i>17,84</i>
	Итого		0	657,98	25,85	15,2	96,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой *Л*
Экономист _____
Ответственный по питанию _____