

МЕНЮ

на 04 АПРЕЛЯ 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты	200	150,00	10,06	7,10	10,36	
498	Котлеты рубленые из индейки	80	176,00	14,72	8,48	9,68	
512	Рис припущенный	150	220,50	30,60	6,00	37,10	
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30	130,00	4,32	0,58	25,92	
638	Компот из кураги	200	126	1,2	0	31,6	
			0	802,5	60,9	22,16	114,66

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4


№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша мол.геркулесовая	200	198	4,8	10	21,4	
тк	Хлеб пшен/ржаной	30	2,2	0,3	13	65	
693	Какао с молоком	200	190	4,9	5	32,5	
тк	Яблоко	156	88	0,7	0	9,7	
Итого			0	478,2	10,7	28	128,6

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты	200	150,00	10,06	7,10	10,36	
498	Котлеты рубленые из индейки	100	220,00	18,40	10,60	12,10	
512	Рис припущенный	150	220,50	30,60	6,00	37,10	
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30	130,00	4,32	0,58	25,92	
638	Компот из кураги	200	126,00	1,20	0,00	31,60	
Итого			0	846,5	64,58	24,28	117,08

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой 
Экономист