

МЕНЮ

на 01 АПРЕЛЯ 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из свежих огурцов	100		86,00	1,00	7,10	4,20
498	Котлеты рубленные из индейки	80		176,00	14,72	8,48	9,68
518	Картофель отв.	150		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Яблоко	156		88,00	0,70	0,00	9,70
			0	787,5	24,94	23,81	104,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из свежих огурцов	100		86,00	1,00	7,10	4,20
498	Котлеты рубленные из индейки	100		220,00	18,40	10,60	12,10
518	Картофель отв.	150		181,50	3,00	7,65	23,85
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
тк	Яблоко	156		88,00	0,70	0,00	9,70
Итого			0	831,5	28,62	25,93	107,37

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____