

МЕНЮ

на 28 МАРТА 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидор	100		86,00	1,00	7,10	4,20
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
451	Шницель мясной	70		208,80	12,72	11,52	12,80
инст	Пантук витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130	4,32	0,58	25,92
Итого			0	720,3	23,29	25,35	97,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с /м	210		218	3	8	31,6
	масло слив.порц.	20		154	0	8,3	1,5
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	12
697	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
Итого			0	560	7,9	23,4	74,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидор	100		86,00	1,00	7,10	4,20
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
451	Шницель мясной	70		208,80	12,72	11,52	12,80
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Пантук витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
Итого			0	720,3	23,29	25,35	97,17

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____