МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № ____
_____/

МЕНЮ

на ЛАГЕРЬ 25 МАРТА 2022 г.

по столовой СОШ 29

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная геркулесовая	210		218,00	3,00	8,00	31,60
342	Запеканка творожная с джемом	100/20		227,00	12,40	18,60	1,80
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,30	0,60	25,90
тк	Яблоко	135		88	0,7	0	9,7
	Итого		0	765,5	26,3	34	78,9

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19.янв	Салат из свежих помидоров	100		85	0,6	5,7	3,1
132	Рассольник "Ленин-й " со сметаной с мясом	225		151	6	5	17,1
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Напиток витамин. "Витошка"	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,3	0,6	25,9
	Итого		0	963,5	32,8	35,25	119,25

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы