МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № ____"
_____/

МЕНЮ

на ЛАГЕРЬ 23 МАРТА 2022 г.

по столовой СОШ 29

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с/м	210		198,00	4,80	10,00	21,40
2	Горячий бутерброд с сыром	60		235,00	7,90	15,70	15,00
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,30	0,60	25,90
	яблоко	135		88	97	0	97
	Итого		0	765,5	22,9	33,1	72,2

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
17	Салат свекла с сыром	100		216	4,96	19,01	6,31
157	Солянка домашняя со сметаной	200/10		174	18,5	14	5,8
297	Гречя рассыпчатая	150		263	4,3	7,2	44,1
437	Гуляш из говядины	70/50		198	20,9	9,9	6
692	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,3	0,6	25,9
	Итого		0	1115	55,36	52,31	115,61

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию