

МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № ____"

МЕНЮ

на ЛАГЕРЬ 22 МАРТА 2022 г.

по столовой СОШ 29

ЗАВТРАК

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
1	Бутерброд с маслом	60		115,00	1,10	9,00	6,80
366	Запеканка творожная с джемом	120/20		280,00	19,40	13,80	18,50
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,30	0,60	25,90
тк	Фрукты (яблоко)	127		88	0,7	0	9,7
	Итого		0	765,5	31,4	30,2	70,8

ОБЕД

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	100		84	1,3	5	8
140	Суп с макаронами с мясом	250/25		213	14	7	22,3
371	Рыба припущенная	100		145	15,1	4,98	10,3
520	Картофельное пюре	180		226,8	3,8	9,9	26,1
700	Напиток брусничный	200		97	0,1	0	24,9
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130	4,3	0,6	25,9
	Итого		0	895,8	38,6	27,48	117,5

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0