

**МЕНЮ**

на 15 Марта 2022 г.  
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                         |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 433    | Мясо тушеное            | 50/50      |            | 162,00           | 15,40 | 5,90 | 3,90     |
| 516    | Макароны отварные       | 150        |            | 165,48           | 5,49  | 4,22 | 26,37    |
| 634    | Компот из свежих плодов | 200        |            | 140,00           | 0,60  | 0,00 | 35,60    |
| тк     | Хлеб ржано-пшеничный    | 60         |            | 130,00           | 4,32  | 0,58 | 25,92    |
|        |                         |            |            |                  |       |      |          |
|        |                         |            |            |                  |       |      |          |
|        |                         |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                   |            | 0          | 597,48           | 25,81 | 10,7 | 91,79    |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                         |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 302    | каша мол.рисовая с с /м | 210        |            | 218              | 3     | 8    | 31,6     |
|        | масло слив.порц.        | 20         |            | 154              | 0     | 8,3  | 20       |
| тк     | хлеб пшеничный          | 30         |            | 65               | 2,2   | 0,3  | 13       |
| 697    | молоко кипяченое        | 200        |            | 123              | 2,7   | 6,8  | 9,9      |
|        |                         |            |            |                  |       |      |          |
|        |                         |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                   |            | 0          | 560              | 7,9   | 23,4 | 74,5     |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 433    | Мясо тушеное            | 70/50      |            | 198,00           | 22,95 | 8,85  | 5,85     |
| 516    | Макароны отварные       | 150        |            | 165,48           | 5,49  | 4,22  | 26,37    |
| 634    | Компот из свежих плодов | 200        |            | 140,00           | 0,60  | 0,00  | 35,60    |
| тк     | Хлеб пшен/ржаной        | 30/30      |            | 130,00           | 4,32  | 0,58  | 25,92    |
|        |                         |            |            |                  |       |       |          |
|        |                         |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                   |            | 0          | 633,48           | 33,36 | 13,65 | 93,74    |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого             |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой  
Экономист

