

МЕНЮ

на _____ 14 Марта 2022 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный горохом	210		175,00	7,50	6,00	22,10
443	Плов из говядины	150		348,40	15,80	15,35	35,23
инст	Напиток витамин "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшенично-ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	728,4	27,62	21,93	102,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
3	бутерброд с маслом			154,2	5,2	11	8,6
	сок фруктовый	200		92	0	0	11,5
	Итого		0	468,2	10	19,1	50,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с горохом	210		175,00	7,50	6,00	22,10
443	Плов из говядины	250		436,40	27,00	14,75	47,24
инст	Напиток витамин "Витошка"	180		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшенично-ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	816,4	38,82	21,33	114,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____