

МАУ "КДП"

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СОШ № \_\_\_\_\_"

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 9 Марта 2022 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	215		140,40	5,38	7,26	13,46
371	Рыба припущенная	80		116,00	4,00	8,24	6,20
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			0	730,9	18,1	21,87	115,1

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная с/м	210		198	4,8	10	21,4
2	бутерброд с джемом	60		118	1,2	3,1	21
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	450	8,4	14,7	69,9

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной	215		140,40	5,30	7,26	13,46
371	Рыба припущенная	100		137,00	11,48	7,76	26,28
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
	Итого		0	751,9	25,5	21,39	135,18

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0