

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 5 Марта 2022 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		135,00	7,00	8,90	1,00
371	Котлета мясная	70		208,80	12,72	11,52	12,80
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
686	Чай с лимоном	207		60,00	0,30	0,00	15,20
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>569,28</b>	<b>25,51</b>	<b>24,64</b>	<b>55,37</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
160	суп молочный рисовый	200		180	11,8	11,3	9,3
2	бутерброд с маслом джем	60		118	1,2	3,1	21
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>421</b>	<b>18,9</b>	<b>21,2</b>	<b>40,2</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100		199,00	10,00	16,70	1,90
371	Котлета мясная	70		208,80	12,75	11,52	12,80
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
686	Чай с лимоном	207		60,00	0,30	0,00	15,20
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>633,28</b>	<b>28,54</b>	<b>32,44</b>	<b>56,27</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_