

МЕНЮ

на 4 Марта 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Огурец свежий порцион.	50		39,50	0,30	0,00	6,40
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
297	Гречя рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб ржаной	25		65,00	2,20	0,30	13,00
692	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	715,5	34,5	19,5	95,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная с/м	210		198	4,8	10	21,4
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
685	чай с сахаром	200		58	0,2	0,1	15,1
тк	банан	232		192	3	1	42
	Итого		0	511	13,1	15,7	78,8

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Помидор свежий порцион.	50		39,70	0,30	0,00	6,50
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
516	Гречя рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб пшеничный	25		65,00	2,20	0,30	13,00
692	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
	Итого		0	715,7	34,5	19,5	95,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____