

**МЕНЮ**

на 3 Марта 2022 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидор	60		61,60	0,70	4,23	1,70
492	Плов из мяса цыпленка	200		320,50	15,25	17,60	40,20
инст.	Напиток витамин. "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		65,00	2,20	0,30	13,00
тк	Банан	232		192	3	1	42
Итого			0	714,1	21,15	23,13	115,9

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
302	каша мол. пшениная с/м	210		238	6	8,2	33,2
тк	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		65	2,7	0,7	17,7
686	чай с лимоном	207		60	0,3	0	15,2
Итого			0	558,4	28,6	13,7	66,68

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидор	100		86,00	1,00	7,10	4,20
492	Плов из мяса цыпленка	205		402,00	20,20	19,00	13,25
инст.	Напиток витамин. "Витошка"	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Банан	232		192,00	3,00	1,00	42,00
Итого			0	885	28,52	27,68	104,37

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_