

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 2 Марта 2022 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
114	Борщ со сметаной	215		100,00	1,86	4,00	10,84
371	Рыба припущенная	80		116,00	4,00	8,24	6,20
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб пшеничный	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
			0	690,5	14,58	18,61	112,48

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша геркулесовая молочная с/м	210		198	4,8	10	21,4
2	бутерброд с джемом	60		118	1,2	3,1	21
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
тк	яблоко	147		88	0,8	0	9,8
	Итого		0	538	9,2	14,7	79,7

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
114	Борщ со сметаной	215		100,00	5,30	4,00	15,40
371	Рыба припущенная	100		137,00	11,48	7,76	26,28
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,80	5,79	38,12
тк	Хлеб пшеничный	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
	Итого		0	711,5	25,5	18,13	137,12

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист  
Ответственный по питанию