

МЕНЮ

на _____ 01 Марта 2022 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Шницель мясной	80		261,00	12,72	11,52	12,80
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
686/04	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	15,20
1к	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,00	2,20	0,30	13,00
тк	Яблоко	147		88	0,7	0	9,7
	Итого		0	637,5	19,07	18,57	72,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.рисовая с с/м	210		218	3	8	31,6
	масло слив.порц.	20		154	0	8,3	20
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
697	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
	Итого		0	560	7,9	23,4	74,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами с тушен.мясом	210		201,00	14,00	7,00	22,30
451	Шницель мясной	100		261,00	15,90	14,40	16,00
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686/04	Чай с лимоном	210		60,00	0,30	0,00	9,70
	Итого		0	815,5	37,67	28,73	95,82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

З. И. столовой _____
Экономист
Ответственный по питанию