

МЕНЮ

на 28 Февраля 2022 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты	200		89,00	2,30	58,00	7,30
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
516	Макароны отв.	150		165,48	5,49	4,22	26,37
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		97	0,1	0	24,2
	Итого		0	679,48	33,11	72,6	89,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша пшеничная молочная с с/м	210		198	4,8	10	21,4
2	бутерброд с маслом с джемом	60		118	1,2	3,1	21
697	молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	504	14,1	20,2	65,3

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи из свежей капусты	200		89,00	2,30	58,00	7,30
437	Гуляш из говядины	100		198,00	20,90	9,80	6,00
516	Макароны отв.	150		188,00	7,00	6,75	32,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
705	Напиток из шиповника	200		97,00	0,10	0,00	24,20
тк	Яблоко	147		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	772,5	35,22	75,73	110,62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____