

МЕНЮ

на 25 Февраля 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 20 | Салат из огурцов и помидор | 100 | | 86,00 | 1,00 | 7,10 | 4,20 |
| 451 | Котлета мясная | 80 | | 208,80 | 12,72 | 11,52 | 12,80 |
| 36/03 | Рис припущенный с овощами | 150 | | 220,50 | 3,80 | 5,79 | 38,12 |
| тк | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| 255 | Компот из фруктовой смеси | 200 | | 94 | 0,6 | 0 | 23,6 |
| тк | Яблоко | 1 | | 88,00 | 0,70 | 0,00 | 9,70 |
| Итого | | | 0 | 827,3 | 23,14 | 24,99 | 114,3 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | каша мол.пшеничная с /м | 210 | | 238 | 4,8 | 10 | 21,4 |
| 2 | бутерброд с маслом и джемом | 60 | | 125 | 1,7 | 10 | 8,6 |
| 697 | молоко кипяченое | 200 | | 123 | 5,9 | 6,8 | 9,9 |
| Итого | | | 0 | 486 | 7,5 | 26,8 | 39,9 |

Меню для учащихся 5 -11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 20 | Салат из огурцов и помидор | 100 | | 86,00 | 1,00 | 7,10 | 4,20 |
| 451 | Котлета мясная | 100 | | 261,00 | 15,90 | 14,40 | 16,00 |
| 36/03 | Рис припущенный с овощами | 150 | | 220,50 | 3,80 | 5,79 | 38,12 |
| тк | Хлеб пшен/ржаной | 30/30 | | 130,00 | 4,32 | 0,58 | 25,92 |
| 255 | Компот из фруктовой смеси | 200 | | 94,00 | 0,60 | 0,00 | 23,60 |
| тк | Яблоко | 1 | | 88,00 | 0,70 | 0,00 | 9,70 |
| Итого | | | 0 | 879,5 | 26,32 | 27,87 | 117,54 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| Итого | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____