

МЕНЮ

на 24 Февраля 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов	30/30		203,00	17,40	12,30	5,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
631	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшени ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	672	30,72	20,68	88,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с /м	210		198	4,8	10	21,4
2	бутерброд с маслом с джемом	60		154	0	8,3	20
	сок фруктовый	200		94	0,04	0	24
тк	апельсин	123		65	0	0	17,7
	Итого		0	511	4,84	18,3	83,1

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов	30/30		203,00	17,40	12,30	5,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
631	Компот из фруктовой смеси	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшени ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	672	30,72	20,68	88,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой
Экономист
Ответственный по питанию