

МЕНЮ

на 22 Февраля 2022 г.
по столовой СОШ №29

16
Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с джемом	70/10		200,00	12,50	8,00	12,60
451	Шницель мясной	70		208,80	12,75	11,52	12,80
302	Каша пшенная молочная	150		178,00	5,30	5,10	28,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	2,20	0,30	13,00
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			0	776,8	33,05	24,92	82,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
692	кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	23,6
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	яблоко	166		70,5	0	0,6	14,7
Итого			0	623,9	23,9	10,8	81,98

10
Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с джемом	80/10		224,00	15,50	11,00	14,80
451	Шницель мясной	70		208,80	12,75	11,52	12,80
302	Каша пшенная молочная	150		178,00	5,30	5,10	28,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
Итого			0	800,8	38,17	28,2	97,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0