

МЕНЮ

на 21 Февраля 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	587,48	25,81	10,7	87,59

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
	масло слив. порциом.	20		154	0	8,3	20
	напиток из брусники	200		94	0,04	0	24
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	511	7,04	18,6	78,4

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	587,48	25,81	10,7	87,59

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой
Экономист