

МЕНЮ

на 18 Февраля 2022 г.
по столовой сош 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с горохом с мясом	210		175,00	7,50	6,00	22,10
498	Котлеты рубленые из птицы	100		298,00	18,90	16,30	18,40
214	Капуста тушеная	150		121,53	2,85	8,85	7,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,95
инст	Кисель витамин. "Витошка"	200		118	0	0	30,6
	<i>Напитки</i>						
	Итого		0	842,53	33,57	31,73	104,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
297	каша рисовая с маслом	210		218	3	8	31,6
	масло сливочное порц.	20		154	20	0	8,3
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,7	0,7	17,7
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	яблоко	166		88	0,7	0	9,7
	Итого		0	585	26,7	8,7	82,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с горохом с мясом	210		175,00	7,50	6,00	22,10
498	Котлеты рубленые из птицы	100		298,00	18,90	16,30	18,40
214	Капуста тушеная	150		121,53	2,85	8,85	7,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Кисель витамин. "Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Апельсин	1		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	913,03	34,17	32,33	118,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рсц.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____