

**МЕНЮ**

на 17 Февраля 2022 г.  
по столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами	200		170,00	11,20	5,60	17,80
451	Котлета мясная	80		208,80	12,72	11,52	12,80
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	/Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>911,8</b>	<b>37,54</b>	<b>25,5</b>	<b>130,52</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.пшеничная с/м	210		238	4,8	10	21,4
2	бутерброд с маслом и джемом	60		125	1,7	10	8,6
686	чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	яблоко	166		88	0,7	0	9,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>511</b>	<b>7,5</b>	<b>20</b>	<b>54,9</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп картофельный с макаронами	200		170,00	11,20	5,60	17,80
451	Котлета мясная	80		208,80	12,72	11,52	12,80
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Апельсин			70,50	0,60	0,60	14,70
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>982,3</b>	<b>38,14</b>	<b>26,1</b>	<b>145,22</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_