

МЕНЮ

на _____ 01 Февраля 2022 г.

по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
371	Котлета мясная	80		208,80	12,72	11,52	12,80
694	какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	692,3	25,09	23,85	93,12

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.манная с/м	210		238	6	8	33,2
97	сыр порционный	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
1011	чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	яблоко	166		88	0,7	0	9,7
	Итого		0	532,6	13,98	14,33	73,2

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофельное пюре	180		196,20	3,78	8,10	26,28
371	Котлета мясная	100		261,00	15,10	14,40	16,00
694	какао с молоком	200		190,00	4,90	5,00	32,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	777,2	28,1	28,08	100,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____