

МЕНЮна 31 Января 2022 г.по столовой СОШ 29**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с тушеной говядиной	210		89,00	2,30	58,00	7,30
413	Сосиски отв.	50		130,00	6,00	11,00	1,50
333	Макароны отв.с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Кисель Витонка	200		118	0	0	30,6
	Итого		0	687,5	17,87	75,73	100,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
3	бутерброд с маслом			154,2	5,2	11	8,6
	сок фруктовый	200		92	0	0	11,5
	Итого		0		10	19,1	50,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с тушеной говядиной	200		89,00	2,30	58,00	7,30
413	Сосиски отв.	100		260,00	12,00	22,00	3,00
333	Макароны отв.с сыром	180		264,60	5,25	6,75	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Сок фруктовый	200		92,00	0,00	0,00	11,50
тк	Круассан	70		264,00	0,60	0,60	14,70
	Итого		0	1099,6	24,47	87,93	97,67

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____