

**МЕНЮ**

28 Января

2022 г.

на \_\_\_\_\_  
по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				170,00	11,20	5,60	17,80
131	Рассольник домашний с тушеной говядиной	210		130,00	13,10	3,83	8,50
371	Рыба припущенная	70		163,50	3,15	6,75	21,90
520	Картофельное пюре	150		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	/Хлеб пшен/ржаной	30/30		124	0,6	0	31,4
705	Напиток из шиповника	200					
	<b>Итого</b>		0	717,5	32,37	16,76	105,52

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				198	4,8	10	21,4
302	каша молочная дружба	210		125	1,7	10	8,6
2	бутерброд с маслом с джемом	60		154	4,1	3,8	27,5
700	напиток из брусники	200		88	0,7	0	9,7
	яблоко	166					
	<b>Итого</b>		0	565	11,3	23,8	67,2

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				170,00	11,20	5,60	17,80
131	Рассольник домашний с тушеной говядиной	210		145,00	15,10	4,98	10,30
371	Рыба припущенная	100		163,50	3,15	6,75	21,90
520	Картофельное пюре	150		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		124,00	0,60	0,00	31,40
705	Напиток из шиповника	200		88,00	0,70	0,00	9,70
тк	Яблоко	166					
	<b>Итого</b>		0	820,5	35,07	17,91	117,02

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_