

МЕНЮ

на _____ 27 Января 2022 г.
по _____ столовой сош 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
тк	Зеленый горошек	60		51,60	0,60	4,27	1,68
406	Бедро цыпленка запеченное в сметанном соусе	80		208,80	19,40	13,90	1,54
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Яблоко	1		88,00	0,70	0,00	9,70
Итого			0	822,9	29,22	24,54	108,36

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша молочная пшеничная с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
3	бутерброд с маслом , с сыром	60		125	1,7	10	8,6
	кисель витамин. Витоншка	200		118	0	0	30,6
Итого			0	465	6,5	18,1	69,6

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
тк	Зеленый горошек	100		85,00	0,80	7,20	4,00
406	Бедро цыпленка запеченное в сметанном соусе	80		208,80	12,72	11,52	12,80
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Яблоко	1		88,00	0,70	0,00	9,70
Итого			0	856,3	22,74	25,09	121,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____