

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 21 Января 2022 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
371	Рыба припущенная	80		116,00	13,10	3,89	8,50
639	Компот из сухфруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Яблоко	1		88	0,7	0	9,7
Итого			0	621,5	21,87	11,22	97,42

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофельное пюре	150		163,50	3,15	6,75	21,90
371	Рыба припущенная	100		145,00	15,10	4,98	10,30
639	Компот из сухфруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшени/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инстр	Яблоко	1		88,00	0,70	0,00	9,70
Итого			0	650,5	23,87	12,31	99,22

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_