

МЕНЮ

на 20 Января 2022 г.

по столовой сош 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	70		194,00	8,00	15,70	1,70
64/03	Колбаски " Витаминные "	100		251,00	15,75	19,48	3,14
214	Капуста тушеная	150		121,53	2,85	8,85	7,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,95
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	756,53	31,22	44,61	53,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100		199,00	10,00	16,70	1,90
64/03	Колбаски " Витаминные "	100		251,00	15,72	19,48	3,14
36/03	Капуста тушеная	150		121,53	2,85	8,85	7,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
685	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	761,53	33,19	45,61	53,36

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____