

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 17 Января 2022 г.  
 по \_\_\_\_\_ столовой сош 29

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый с тушен.мясом	200/10		133,60	4,96	4,48	17,84
451	Котлета мясная	80		208,80	12,72	11,52	12,80
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		65,00	2,20	0,30	13,00
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>751,9</b>	<b>24,08</b>	<b>22,09</b>	<b>113,16</b>

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный гороховый с тушен.мясом	200/10		133,60	4,96	4,48	17,84
451	Котлета мясная	80		208,80	12,72	11,52	12,80
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>816,9</b>	<b>26,2</b>	<b>22,37</b>	<b>126,08</b>

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
<b>Итого</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_