

МЕНЮ

на 14 Января 2022 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Напиток из брусники	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	671	28,46	14,28	96,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
700	Напиток из брусники	200		94,00	0,04	0,00	23,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	671	28,46	14,28	96,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____