

МЕНЮ

на 12 Января 2022 г.
 по столовой СОШ №29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Суп картофельный с крупой со сметаной	210		142,00	8,60	6,60	11,80
451	Шницель мясной	80		208,80	12,75	11,52	12,80
302	Каша пшеничная молочная с с/м	155		178,00	5,30	5,10	28,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	2,20	0,30	13,00
694	Какао с молоком	200		154	4,1	3,8	27,5
	Итого		0	812,8	32,95	27,32	93,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
	масло сливочное порц.	20		132,4	14,5	0,2	0,28
	сок	200		92	0	0	11,5
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	511,4	21,5	8,6	55,18

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Суп картофельный с крупой со сметаной	210		142,00	8,60	6,60	11,80
451	Шницель мясной	100		261,00	15,90	14,40	16,00
302	Каша молочная пшеничная с/м	150		178,00	5,30	5,10	28,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Какао с молоком	200		154,00	4,10	3,80	27,50
	Итого		0	865	38,22	30,48	109,82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой
 Экономист
 Ответственный по питанию