

МЕНЮ

на _____ 10 Января 2022 г.
 по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	50/50		168,00	15,40	5,90	3,90
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
тк	Кисель витамин. Витошка	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,00	2,20	0,30	13,00
	Итого		0	516,48	23,09	10,42	73,87

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с /м	210		198	4,8	10	21,4
	масло слив.порцион.	20		154	0	8,3	20
	напиток из брусники	200		94	0,04	0	24
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	511	7,04	18,6	78,4

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	70/50		179,00	16,50	7,60	5,60
516	Макароны отварные	180		185,00	6,50	6,40	30,60
тк	Кисель витамин. Витошка	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	612	27,32	14,58	92,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____