

# МЕНЮ

23 Декабря 2021 г.

на \_\_\_\_\_  
по столовой СОШ 29

## Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	210		107,40	5,38	6,36	7,26
371	Рыба припущенная	80		130,00	13,10	3,83	8,50
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб ржаной	30		65,00	2,20	0,30	13,00
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Яблоко	1ш.		88,00	0,70	0,00	9,70
Итого			0	734,9	25,58	16,28	107,98

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
3	бутерброд с маслом, с сыром	60		125	1,7	10	8,6
1011	чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
	апельсин	151		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			0	480,5	8,7	22,2	62

## Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи со сметаной	220		107,40	5,38	6,36	7,26
371	Рыба припущенная	100		145,00	15,10	4,98	10,30
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,50	3,60	5,79	38,12
тк	Хлеб пшени./ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Яблоко	1ш.		88,00	0,70	0,00	9,70
Итого			0	814,9	29,7	17,71	122,7

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_