

на **МЕНЮ** 21 Декабря 2021 г.  
по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ №29

Меню для учащихся 1 - 4 классов.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с джемом	60/10		215,00	14,90	10,00	14,30
451	Шницель мясной	70		208,00	12,30	11,52	12,80
302	Каша пшеничная молочная с с/м	155		178,00	5,30	5,10	28,60
тк	Хлеб пшенично-ржаной	30/30		130,00	2,20	0,30	13,00
692	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	865	37,1	28,52	96,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша манная молочная с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
97	сыр порцион.	20		54,6	3,48	4,43	0
	сок	200		92	0	0	11,5
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
тк	апельсин	151		70,5	1,6	1,6	14,7
	Итого		0	504,1	12,08	14,43	69,6

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с джемом	80/10		225,00	15,20	12,00	15,20
451	Шницель мясной	70		208,00	12,30	11,52	12,80
302	Каша молочная пшеничная с/м	150		178,00	5,30	5,10	28,60
тк	Хлеб пшенично-ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
	Итого		0	875	39,52	30,8	110,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой  
Экономист  
Ответственный по питанию