

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 20 Декабря 2021 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ №29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп-поре из картофеля	200		158,00	4,00	6,10	21,40
451	Котлета мясная	80		208,80	12,75	11,52	12,80
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	2,20	0,30	13,00
инст	Напиток витамин. Витошка	200		75	0	0	19
	Итого		0	737,28	24,44	22,14	92,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4


№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
97	сыр порцион.	20		54,6	3,48	4,43	0
693	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
тк	апельсин	151		70,5	1,6	1,6	14,7
	Итого		0	578,1	16,98	21,33	81,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
171	Суп-поре из картофеля	200		158,00	4,00	6,10	21,40
451	Котлета мясная	100		261,00	15,90	14,40	16,00
516	Макароны отварные	150		165,48	5,49	4,22	26,37
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Напиток витамин. Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,00
	Итого		0	789,48	29,71	25,3	108,69

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой   
Экономист  
Ответственный по питанию