

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 17 Декабря 2021 г.  
по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	30/30		132,00	13,90	6,50	4,00
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		65,00	2,20	0,30	12,90
	Апельсин	1 шт.		70,5	0,6	0,6	14,7
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>670,5</b>	<b>26</b>	<b>15,2</b>	<b>105,6</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.пшеничная с с/м	210		238	6	8	33,2
3	бутерброд с маслом и сыром	60		63	5,1	4,6	0,3
87	сок	200		92	0	0	11,5
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>393</b>	<b>11,1</b>	<b>12,6</b>	<b>45</b>

**Меню для учащихся 5 - 11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	50/50		142,00	14,10	7,40	5,20
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Апельсин	1 шт.		70,50	0,60	0,60	14,70
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>745,5</b>	<b>28,32</b>	<b>16,38</b>	<b>119,82</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
Экономист \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_