

МЕНЮ

на 16 Декабря 2021 г.

по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60		155,00	6,00	9,40	0,90
487	Филе шипленка отварное	80		115,30	12,60	7,12	0,32
214	Капуста тушеная	125		121,53	2,85	8,85	7,20
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65,00	2,20	0,30	13,00
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		0	516,83	23,95	25,67	36,62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
	кисель витамин. Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	444	12,1	14,9	65,3

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	80		179,00	8,00	14,70	1,70
487	Филе шипленка отварное	100		146,00	15,80	9,35	0,30
689	Капуста тушеная	125		121,53	2,85	8,85	7,20
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого		0	636,53	31,27	33,48	50,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой *Р. В.*
Экономист
Ответственный по питанию

*сахар
200
каша*

