

МЕНЮ

на _____ 14 Декабря 2021 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		151,00	6,60	5,00	19,40
388	Котлеты рыбные	80		126,00	11,84	2,40	8,00
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Кофейный напиток с молоком	200		134	2,4	1,6	27,5
	Итого		0	704,5	28,31	16,33	102,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.манная с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
97	сыр порцион.	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	сок фруктовый	200		92	0	0	11,5
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	433,6	10,48	12,83	54,9

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		151,00	6,60	5,00	19,40
388	Котлеты рыбные	100		148,00	14,80	3,00	10,00
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
692	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
	Итого		0	726,5	31,27	16,93	104,72

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____