

МЕНЮ

на _____ 13 Декабря 2021 г.

по _____ СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	200/10/1		107,40	5,38	6,36	7,26
413	Сосиска отварная	50		208,00	9,60	17,60	2,40
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30		65,00	2,20	0,30	13,00
инстр	Кисель "Витошка"	200		118	0	0	30,6
	Итого		0	718,9	22,43	30,41	88,51

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
3	бутерброд с маслом ,с сыром	60		125	1,7	10	8,6
87	сок фруктовый	200		92	0	0	11,5
	Итого		0	415	6,5	20	41,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом со сметаной	200/10/1		107,40	5,38	6,36	7,26
413	Сосиска отварная	50		208,00	9,60	17,60	2,40
333	Макароны с сыром	180		240,00	5,25	6,15	35,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Кисель "Витошка"	200		118,00	0,00	0,00	30,60
	Итого		0	803,4	24,55	30,69	101,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____