

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 10 Декабря 2021 г.

по \_\_\_\_\_ столовой СОШ 29

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из свежих огурцов	100		86,00	1,00	7,10	4,20
437	Гуляш из говядины	50/50		132,00	13,90	6,50	4,00
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
692	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,15	0,3	12,9
тк	Банан	1		144,00	2,25	0,75	31,50
Итого			0	724,5	24,85	23	102,00

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная пшеничная с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
	бутерброд с маслом с сыром	60		125	1,7	10	8,6
тк	сок фруктовый	200		92	0	0	11,5
Итого			0	439	6,5	18,1	50,5

**Меню для учащихся 5 -11 классов**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из свежих огурцов	100		86,00	1,00	7,10	4,20
437	Гуляш из говядины	50/50		132,00	13,90	6,50	4,00
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
692	Кофейный напиток с молоком	200		124,00	2,40	1,60	27,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Банан	1		144,00	2,25	0,75	31,50
Итого			0	779,5	27,02	23,28	115,02

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11**

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Экономист \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_