

МЕНЮ

на _____ 09 Декабря 2021 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из помидор и огурцов	100		52,00	0,80	15,00	3,40
493	Бедро цыпленка запеченое в сметаном соусе	76		160,00	14,00	11,00	1,02
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб ржано-пшеничный	30		65	2,15	0,3	12,9
тк	Банан	1 шт.		144,00	2,25	0,75	31,50
Итого			0	824	28,5	34,85	122,82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из помидор и огурцов	100		52,00	0,80	15,00	3,40
493	Бедро цыпленка запеченое в сметаном соусе	76		160,00	14,00	11,00	1,02
297	Каша гречневая рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
639	Компот из сухофруктов	200		124,00	0,60	0,00	31,40
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
тк	Банан	1 шт.		144,00	2,25	0,75	31,50
Итого			0	889	30,67	35,13	135,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____