

МЕНЮ

на _____ 07 Ноября 2021 г.

по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная	75		215,00	14,90	10,00	14,30
451	Котлета мясная	80		240,00	14,80	11,20	11,80
302	Каша молочная геркулесовая с с/м	155		188,00	4,80	10,00	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
518	Напиток из шиповника	200		94	0,04	0	23,6
	Итого		0	867	38,86	31,78	97,52

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная пшеничная с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
тк	сок	200		92	0	0	11,5
тк	Апельсин	166		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	449,5	7,6	9	69,6

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная	80		220,00	15,20	11,00	14,50
451	Котлета мясная	100		261,00	15,90	14,40	16,00
302	Каша молочная геркулесовая с с/м	155		188,00	4,80	10,00	21,90
518	Напиток из шиповника	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	874	40,22	35,98	97,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____