

МЕНЮ

на 06 Декабря 2021 г.
по столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский	200		151,00	6,60	5,00	19,40
413	Сосиски отвар.	100		260,00	12,00	22,00	3,00
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Напиток витамин Витошка	200		75	0	0	19
тк	Апельсин	166		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	907	28,77	34,33	117,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.манная с с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
	масло слив.порцион.	20		154	20	0	8,3
	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	какао с молоком	200		154	4,1	3,8	27,5
Итого			0	658	36,2	16,8	79,5

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник ленинградский	200		151,00	6,60	5,00	19,40
413	Сосиски отвар.	70		260,00	12,00	22,00	3,00
333	Макароны с сыром	180		264,60	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Напиток витамин Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Апельсин	166		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	951,1	28,77	34,33	117,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____