

МЕНЮ

на _____ 03 Декабря 2021 г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
131	Рассольник домашний со сметаной	215		151,00	6,60	5,00	19,40
500	Биточки рубленные из птицы	70		177,40	13,40	12,36	9,00
520	Пюре картофельное	150		163,50	3,15	6,75	21,90
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Напиток витамин Витошка	200		75	0	0	19
тк	Апельсин	166		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	767,4	28,07	25,29	109,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
160	суп молочный с мак.из.	200		144	11,8	11,3	9,3
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
97	сыр порционный	20		67,6	3,9	4,02	0
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
697	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
Итого			0	462,6	25,7	27,02	32,5

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
131	Рассольник домашний со сметаной	215		151,00	6,60	5,00	19,40
500	Биточки рубленные из птицы	70		177,40	13,40	12,36	9,00
520	Пюре картофельное	180		196,20	3,78	8,10	26,28
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
инст	Напиток витамин Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Апельсин	166		70,50	0,60	0,60	14,70
Итого			0	800,1	28,7	26,64	114,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
Итого			0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____