

МЕНЮ

на _____ 02 Декабря 2021г.
по _____ столовой СОШ 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	80		179,00	8,00	14,70	1,60
492	Плов из мяса цыпленка	150		348,40	15,80	15,35	35,23
689	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
тк	хлеб пшеничный	30		65,00	2,20	0,30	13,00
	Итого		0	726,4	28,4	31,95	77,33

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол.геркулесовая с с/м	210		198	4,8	10	21,4
337	яйцо вареное	47		63	5,1	4,6	0,3
	кисель витамин. Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	хлеб пшеничный	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	444	12,1	14,9	65,3

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100		199,00	10,00	16,70	1,90
492	Плов из мяса цыпленка	150		348,40	15,80	15,35	35,23
689	Кофейный напиток с молоком	200		134,00	2,40	1,60	27,50
тк	Хлеб пшен/ржаной	30/30		130,00	4,32	0,58	25,92
	Итого		0	811,4	32,52	34,23	90,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0

Зав. столовой _____
 Экономист _____
 Ответственный по питанию _____