

МЕНЮ
на 1 декабря 2021 г.
по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Шш с припежкой, со сметаной	200/10/10		96,4	1,6	3,44	8
302	каша мол. пшеница с/м	155		238	6	8,2	33,2
451	котлета мясная	80		241	13,9	12,4	14
639	компот из фруктов	200		124	0,6	0	31,4
7,к	хлеб ржаной	30		62	2	0,2	12
Итого							

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

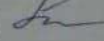
№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	бутерброд с маслом, сыром	60		63	5,1	4,6	9,3
	каша мол. пшеница с/м	210		222	4,8	8,1	30,4
	сок фруктовый	200		95	0	0	11,5
Итого							

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
124	Шш с припеж. мясом, со сметаной	200/10/10		96,4	1,6	3,44	8
302	каша мол. пшеница с/м	155		238	6	8,2	33,2
451	котлета мясная	100		261	15,9	14,4	16
639	компот из фруктов	200		124	0,6	0	31,4
7,к	хлеб ржан., пшениц.	30/30		130	4,32	0,58	25,92
Итого							

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
Итого							

Зав. столовой 
Экономист
Ответственный по питанию