

МЕНЮ

на 29 ноября 2021 г.
по столовой СОШ № 29

45
Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	макаронн. отв. с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
451	котлета мясная	70		208	12,7	11,5	12,5
686	чай с сах.	200		58	0,3	0	15,2
Т.к.	хлеб ржачий	30		60	2	0,2	12
Т.к.	сок	131		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол. геркулес, с/м	210		198	4,8	10,0	21,4
	масло сливочное коровье	20		154	20	0	8,3
	круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	кисель витамин.	200		118	0	0	30,6
	хлеб пшеч.	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		0	0	0	0	0

9
Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	мак. отв. с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
451	котлета мясная	80		208,8	12,72	11,52	12,8
686	чай с сах.	200		58	0,3	0	15,2
Т.к.	хлеб ржач., пшенич.	30/30		130	4,32	0,58	25,92
Т.к.	сок	131		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		0	0	0	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		0	0	0	0	0