

МЕНЮ
на 26 ноября 2021 г.
по столовой СОШ № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
389	котлета рыбная	80		100,8	11,24	2,4	8
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
694	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
т.к.	хлеб рж.	20		60	2	0,1	11
т.к.	сок	131		28	0,7	0	9,7
	Итого						

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша гречневая с/м	210		198	4,8	10	21,4
	молоко кипяченое	200		123	2,7	6,8	9,9
	красная	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого						

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
389	котлета рыбная	100		126	14,2	3,0	10
520	пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
694	какао с молоком	200		190	4,9	5	32,5
т.к.	хлеб рж.	20		60	2	0,1	11
т.к.	сок	131		28	0,7	0	9,7
	Итого						

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого						

Зав. столовой
Экономист
Ответственный по питанию