

**МЕНЮ**  
на 25 ноября 2021 г.  
по столовой COIII № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	суп карт. горох.	200		167	6,2	5,6	22,3
487	фрие цип. отв.	85		124	13,7	4,9	9,3
36	рис припущенный	150		220	3,8	5,7	38,1
639	компот из фруктов	200		124	0,6	0	31,4
7к	хлеб пшени., рж.	30/30		130	4,3	0,6	25,9
Итого							

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4


№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
160	суп мяс. с мак. изд.	200		144	11,8	11,3	9,3
97	борщ переш.	20		54,6	3,48	4,43	0
686	чай с лимоном	207		60	0,3	0	15,2
7к	хлеб пшени.	30		65	2,2	0,3	13
7к	сбоко	шт.		40,5	0,6	0,6	14,7
Итого							

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
492	суп карт. гороховый	200		167	6,2	5,6	22,3
487	фрие цип. отв.	100		144	15,7	8,9	9,4
36	рис припущенный	150		220	3,8	5,7	38,1
639	компот из фруктов	200		124	0,6	0	31,4
7к	хлеб пшени., рж.	30/30		130	4,3	0,6	25,9
7к	сбоко	шт.		40,5	0,6	0,6	14,7
Итого							

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углевод
Итого							

Зав. столовой   
Экономист  
Ответственный по питанию