

МЕНЮ
на 23 ноября 2021 г.
по столовой COIII № 29

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	запеканка творожная с джем	65/10		147	9,8	7,0	9,7
443	плов из говядины	150		336,4	20	12,75	40,27
686	чай с сах.	200		60	0,3	0	15,2
Тк	хлеб пшенич., ржан.	30/30		130	4,32	0,58	25,92
Тк							
	Итого			673,4	34,42	20,33	91,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	каша мол. геркулес. с/м	210		198	4,8	10	21,4
	масло слив. перумен.	20		154	20	0	2,3
639	котлеты из с. фарш	200		124	0,6	0	31,4
Тк	хлеб пшенич.	30		65	2,2	0,3	13
	апельсин	192		40,5	0,6	0,6	14,7
	Итого						

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводь
366	запеканка творожная с джем	80/10		224	15,5	11	14,8
443	плов из говядины	150		336,4	20	12,75	40,27
686	чай с сах.	200		60	0,3	0	15,2
Тк	хлеб пшенич. / ржан.	30/30		130	4,32	0,58	25,92
	Итого						

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводь
	Итого						